

Veranstaltungsort Gesundheitsforum

Kulturhaus Setzwerk, Stollenrain 17, 4144 Arlesheim



Anreise bitte mit öffentlichen Verkehrsmitteln, nur wenige Parkplätze vorhanden!

Anreise mit öffentlichem Verkehr ab Bahnhof SBB

- Basel Bhf. SBB, Ticket Zone 2 für das Tram Nr. 10 Richtung Dornach
- Station „Arlesheim Dorf“ (ca. 20 Min. Fahrzeit) aussteigen, zu Fuss der Tramlinie folgen bis zum Bahnübergang und links in die Brachmattstrasse gehen
- an der Kreuzung rechts gehen und dem Stollenrain folgen
- das Kulturhaus Setzwerk befindet sich auf der rechten Seite (gelbes Gebäude)



WEITERE
VERANSTALTUNGEN

www.klinik-arlesheim.ch

GESUNDHEITS FORUM

ÖFFENTLICHE FACHVORTRÄGE

Ohne Anmeldung und kostenlos

Jeweils mittwochs von 18.30 bis 19.30 Uhr
im Kulturhaus Setzwerk in Arlesheim

10 VORTRÄGE ZU GESUNDHEIT UND LEBENSQUALITÄT

PROGRAMM 2025



Sie haben einen Vortrag verpasst?

Auf unserem Blog finden sie 2 bis 3 Wochen nach dem Vortrag eine Zusammenfassung:

www.klinik-arlesheim.ch/blog

22. Januar

Lebensqualität im Alter –
Anregungen für ein
gesundes Älter werden

26. Februar

Das Mikrobiom und seine
Rolle für unsere Gesundheit

26. März

Lachen ist die
beste Arznei –
Die Bedeutung des Humors
in der Medizin

23. April

Hautgesundheit im Fokus –
Hautkrankheiten
natürlich behandeln

21. Mai

Schmerzen integrativ
behandeln –
Wege zur Linderung
und Heilung

25. Juni

Herz im Takt –
Ganzheitliche Ansätze bei
Herzrhythmusstörungen

27. August

Medienkonsum
und Medizin –
Gesichtspunkte für
eine gesunde
Medienkompetenz

17. September

Impfen Pro und Contra –
Perspektiven für eine
informierte Entscheidung

22. Oktober

Stressbewältigung
im Alltag –
Ganzheitliche Ansätze für
mentale Gesundheit

19. November

Seelische Balance finden –
Integrativmedizinische
Möglichkeiten im Umgang
mit Ängsten
und Depressionen

Referent:innen: Philipp Busche,
Chefarzt Innere Medizin, Facharzt für
Innere Medizin und Gastroenterologie,
und weitere